



BEAUCE-SARTIGAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
A.M.	<p>9 h 45 à 11 h 45 Cerveau actif (Locaux St-Georges) <u>Inscription requise</u> (8 participants max.) Coût : 45 \$ Début : 27 mars Fin : 19 juin</p>	<p>9 h 30 h à 11 h 30 Ateliers de peinture (Locaux St-Georges) <u>Inscription requise</u> (6 participants max.) 50 \$ (Matériel participant) 65 \$ (Matériel ATCC) Début : 28 mars Fin : 20 juin</p>	<p>Bureau  Téléphonez si besoin</p>	<p>9 h à 12 h Mi-temps Beauce (Locaux St-Georges) <u>Inscription requise</u> (3 participants max.) Gratuit Début : 30 mars Fin : 22 juin</p>
	<p><u>Pas d'activités :</u> 10 avril / 22 mai / 5 juin</p>			<p><u>Pas d'activité :</u> 20 avril</p>
P.M.	<p>13 h 15 à 14 h 45 Chant St-Georges (Locaux St-Georges) <u>Groupe complet</u> (Participants Multiarts) Coût : 45 \$ Début : 27 mars Fin : 29 mai</p>	<p>13 h à 14 h Entraînement circuit (Pavillon du coeur) <u>Inscription requise</u> (5 participants max.) Coût : 45 \$ Début : 28 mars Fin : 20 juin</p>	<p>Bureau  Téléphonez si besoin</p>	<p>13 h à 15 h Ta Clic St-Georges (Locaux St-Georges) <u>Inscription requise</u> (8 participants max.) Coût : 30 \$ Début : 30 mars Fin : 22 juin</p>

ACTIVITÉS SPÉCIALES (voir au verso)

3 MAI : CINÉMA ST-GEORGES

31 MAI : DÎNER ST-GEORGES

6 JUIN : SOIRÉE MULTIARTS

INSCRIPTIONS : Jusqu'au 7 mars, au 418-842-8421 poste 210 ou 1-866-844-8421. Vous devrez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons d'ici le 10 mars s'il y a un changement à vos activités. INFOS : Voir à l'endos pour plus de détails. PAIEMENTS : Vous serez facturé à la fin de la session. Veuillez nous aviser si vous cessez une activité, sinon vous devrez assumer les coûts.

CERVEAU ACTIF ♿	<u>Quoi</u> : Ateliers visant à maintenir « un esprit sain dans un corps sain ». Madame Denise Bégin, professeure des ateliers vous fera travailler les méninges !
PEINTURE ♿	Ateliers libres où la professeure Guylaine Cloutier vous guidera. Une toile de peinture est incluse par session. Vous devez avoir les couleurs de base (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. Nous pouvons aussi vous fournir le matériel (peinture acrylique), au coût de 15 \$ / session.
ENTRAÎNEMENT CIRCUIT ♿	Circuit d'exercices de renforcement, d'équilibre et cardiovasculaires au centre d'exercices du Pavillon du cœur. Vous devez avoir une tenue sportive. Serviette et bouteille d'eau recommandés.
MI-TEMPS BEAUCE ♿	Service offert aux personnes qui cohabitent avec une personne TCC. Différentes activités seront réalisées sur place pour les personnes TCC. Ceux-ci doivent apporter leur dîner.
TA CLIC ST-GEORGES ♿	<u>Quoi</u> : Activités diverses (jeux de sociétés, cartes, cerveau actif), selon les intérêts et les suggestions du groupe. <u>Où</u> : Locaux de l'Association, au 2900, Boul. Dionne, à St-Georges , G5Y 3Y2. <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
CINÉMA ST-GEORGES (3 mai) ♿	Rendez-vous à 12 h 30 au 11400, 1 ^{er} Avenue, à Saint-Georges , G5Y 8N2. Film à 13 h à décider sur place avec le groupe. Inscription : Avant le 1^{er} mai (8 participants maximum) . Coût : Votre entrée sur place. Fin : Vers 15h15. Infos : Daniel Toulouse (poste 221).
DÎNER ST-GEORGES (31 mai) ♿	Dîner de 11 h 30 à 13 h, au restaurant Chez Gérard, au 16280, boulevard Lacroix, Saint-Georges (Québec) G5Y 1S4 . Coût : Votre repas sur place. Infos : Daniel Toulouse (poste 221). Inscription : avant le 25 mai (Maximum 14 participants) .

LOCAUX DE L'ASSOCIATION ST-GEORGES : 2900, Boul. Dionne, à St-Georges, G5Y 3Y2.

PAVILLON DU CŒUR : 2640, Boul. Dionne, à St-Georges, G5Y 3X8.

ABSENCES : Nous vous demandons de prévenir l'éducateur de groupe en cas d'absences prolongés.

PAIEMENTS : Vous serez facturé à la fin de la session et svp nous aviser si vous cessez une activité, sinon vous devrez assumer les coûts.